

"БЕКТИЛДІ"
Қызылорда облысының денсаулық
сақтау басқармасының басшысы
_____ О. Исаков
"___" "___" 2026 ж.

"КЕҢЕСІЛДІ"
Қызылорда облысының білім
басқармасының басшысы
_____ Есжанов
"___" "___" 2026 ж.

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрілігі Санитариялық-эпидемиологиялық бақылау комитетінің
"Үлгілік перспективалы мектеп мәзірін бекіту туралы" 2024 жылғы 25 желтоқсандағы №135-НҚ бұйрығына өзгеріс енгізу туралы
2025 жылғы 27 тамыздағы №103-НҚ бұйрығына сәйкес

Төрт апталық перспективалық мектеп мәзірі (жаз-күз)

1 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығым, г			Баға	Бүткіл, г			Сомасы			Дайын тағамның құрамы		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250		30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				күріш									
				сары май	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				Жоталған тұз	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				көмір	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Қажо сүтпен	200	200	200		4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				қажо ұнтағы									
				сүт 2,5%	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су	110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				көмір	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Алма	120	120	120		10	10	10	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бідай және қара бидай наны	20	35	40		120	120	120	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Бідай және қара бидай наны					20	35	40	11,00	19,25	22,00	345,41	370,36	402,81
Районның жалпы бағасы											400,68	429,62	467,26
Районның 16% ККС ескерілгенді бағасы											499,29	573,7	612,06
Қалың мөлшері, ккал											12,74	14,87	16,03
Ақуыл											11,33	12,65	13,49
Майлар											85,89	99,14	105,68
Комбірулар													

А. О. Дев

А. О. Дев

1 анна 4 күн

Тагынның аты	Шығым, г			Тагынның құрамы	Баға	Бүрттө, г				Самасы				Дайын тагынның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Балық етінен финишболдар	70	90	100	Балық еті (маринован)	3700,00	99	108	128	366,30	399,60	473,60	398,91	437,21	522,51		
				пияз	250,00	6	10	10	1,50	2,50	2,50					
				тұздық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55					
				кешкен майы	850,00	2	2	2	1,70	1,70	1,70					
				кешкен нан ұнтағы (сұрылған)	2000,00	3	3	5	6,00	6,00	10,00					
				кешкен нан ұнтағы (сұрылған)	2000,00	10	12	15	20,00	24,00	30,00					
Гарвар картон ебесі	130	150	180	Болаттан тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16	103,43	147,13	139,00		
				картон	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45					
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50					
				Болаттан тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16					
				сары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89					
Кешкен жеміс сұзаны	200	200	200	кешкен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50		
				көкөт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50					
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00					
Тыдай және қара быдай наны	20	35	40	быдай және қара быдай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Районның жалпы бағасы																
Районның 16% ҚХС ескерткенді бағасы																
Қалың мөлшері, ккал																
Ақуыл																
Майлар																
Комфесулар																
												6,6	9,35	18,6		
												47,2	57,7	65,8		

1 апта 5 күн

Тағамның атауы	Шығарылым, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүрттік, г				Сомасы				Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қызыл мен қызылдық сәтінді (оспамен және қызылмен)	60	80	100	қызылдық	800,00	44	55	68	35,20	44,00	54,40	60,93	75,23	100,31		
				көк жұл	1000,00	6	8	10	6,00	8,00	10,00					
				балық балық	900,00	19	21	35	17,10	18,90	31,50					
				оспамен және майы	850,00	3	5	5	2,55	4,25	4,25					
				балық балық	80,00	1	1	2	0,08	0,08	0,16					
Палау жылқы өтмен	200 (40/160)	220 (50/170)	250 (60/200)	жылқы өт (сүзетіні)	5100,00	90	110	130	459,00	561,00	663,00	521,63	628,67	743,08		
				күріш	630,00	50	55	70	31,50	34,65	44,10					
				оспамен және майы	850,00	4	5	7	3,40	4,25	5,95					
				пиріз	250,00	13	15	18	3,25	3,75	4,50					
				сәбіз	270,00	16	18	19	4,32	4,86	5,13					
				узор	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00					
				балық балық	80,00	2	2	5	0,16	0,16	0,40					
Балық азын сусыны	200	200	200	балық азын	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75		
				кәбіз	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50					
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00					
Балық және қара балық наны	20	35	40	балық және қара балық наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Радионның жалпы бағасы												706,31	835,90	978,14		
Радионның 16% КХС өкілетті бағасы												819,32	969,64	1134,64		
Кәсіпорны мүшесінің қолы												461,80	535,15	617,70		
Ақпарат												21,90	24,90	27,50		
Майлар												9,00	10,35	12,40		
Қосымшалар												67,90	79,40	92,90		

2 япта 1 күн

Тағанын атауы	Шығамы, г			Тағанын құрамы	Баға	Брутто, г			Сомма			Дайын тағанын құры		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті тарты ботқасы	200	230	250	тарты дақыл	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				Водяланған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				көміт	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Көккө сүтпен	200	200	200	көккө сүтпен	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				көміт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Алма	120	120	120	алма	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Бидей және қара бидей наны	20	35	40	бидей және қара бидей наны								345,41	370,36	402,81
Рационның жалпы бағасы														
Рационның 16% КХС ескергендегі бағасы														
Калория мөлшері, ккал														
Ақуыл														
Майлар														
Көмірсулар														

2 апта 2 күн

Таганның атауы	Шығымы, г			Таганның есрамы	Баға	Брутто, г			Соны			Дайын таганның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сыыр етінен жасалған бозорық пастасы	200	220	250	сыыр еті (мартықалы) пикіз сәбіз өсімдік майы	5100,00 250,00 270,00 850,00	95 15 15	100 15 15	122 15 15	484,50 3,75 4,05	510,00 3,75 4,05	622,20 3,75 4,05	552,70	582,20	705,74
				қызылқанды пастасы	2200,00	6	6	8	13,20	13,20	17,60			
				сарымсақ	800,00	6	6	8	4,80	4,80	6,40			
				фосфорланған тұз	80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24			
Қаттық 2,5 %	150	150	150	макарон	630,00	63	68	75	39,69	42,84	47,25			
Бодай және қара бодай наны	20	35	40	катық 2,5 %	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00
Рационның жалпы бағасы				бодай және қара бодай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	656,70	694,45	820,74
Рационның 16% КХС ескерілгендігі бағасы												761,77	805,56	952,06
Қалың малшар, кккал												460,10	530,55	588,80
Ақуыл												30,35	33,95	37,45
Майлар												9,45	10,80	12,15
Қоғамдық												60,50	71,00	78,80

2 апта - 4 күн

Тағамның атауы	Шығарылым, г			Тағамның құрамы	Баға	Күрделі, г				Сомасы				Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып
Қаймақ қосылған бұқтырылған тауық еті	70	90	100	күс еті (филе) қаймақ 20% жоғарғы сортты бидай ұны сары май	3500,00 2103,00 350,00 5210,00	94	107	115	329,00	374,50	402,50	372,08	428,70	467,12		
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	Водяной туз сары май қаймақ 20% Водяной туз жоғарғы сортты бидай ұны қызанақ пастасы	5210,00 2103,00 80,00 350,00 2200,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52		
Гарнир: картоп ебісі	130	150	180	картоп сүт 2,5% Водяной туз сары май	350,00 650,00 80,00 5210,00	150	22	24	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00		
Көптең жеміс сусыны	200	200	200	көптең жеміс қант су	1700,00 550,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50		
Бидай және қара бидай папы	20	35	40	бидай және қара бидай папы	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Районның жалпы бағасы												574,53	683,10	716,14		
Районның 16% КҚС ескергендегі бағасы												666,45	792,40	830,72		
Қалония мөлшері, ккал												401,60	505,55	525,40		
Ақуыз												26,10	30,60	33,10		
Майлар												14,00	18,95	20,40		
Көмірсулар												42,10	52,80	57,00		

2-інтә 5-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Күрттігі, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			
Қыяр мен қызанақ кесінділері	60	80	100	қызылқанды	800,00	40	45	50	32,00	36,00	40,00	63,50	76,50	85,00
				қыяр	900,00	35	45	50	31,50	40,50	45,00			
Асылған жылыз еті тұрдықпен	60/100	80/130	100/150	жылыз еті (суық)	5100,00	120	126	138	612,00	642,60	703,80	647,39	684,91	762,54
				Ботпалығын тұз	80,00	2	3	3	0,16	0,16	0,24			
				шөп	250,00	25	30	45	6,25	7,50	11,25			
Балзын алма компоты	200	200	200	жапырақ	630,00	46	55	75	28,98	34,65	47,25			
				балзын алма	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75
				көмір	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Балзы және қара балзы наны	20	35	40	балзы және қара балзы наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жаңа бағасы														
Районның 16% ККС ескергендегі бағасы														
Қалары мөлшері, күн												968,18	1036,36	1139,46
Ақуыз												437,60	531,45	625,30
Майлар												27,40	32,60	38,00
Көмірсулар												6,90	8,45	10,40
												57,5	70,5	91,1

3-ақта 1 күн

Тағамның атауы	Шығамы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүткілі, г			Солтасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250	күріш	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				Иодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				Сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
Қанжар сүтпен	200	200	200	қант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
				қанжар ұнтағы	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				Сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
Алма	120	120	120	қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Ботқа және қара ботқа наны	20	35	40	Ботқа және қара ботқа наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	345,41	370,36	402,81
Рационның жалпы бағасы														
Рационның 16% ККС ескергендегі бағасы														
Калория мөлшері, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Қанжар														

3-тап 3-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүрткі, г			Сымағы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті қары ботқасы	200	230	250	тары дақалы сары май нодатын сүз сүт 2,5% көміс	630,00 5210,00 80,00 650,00 550,00	30 10 2,0 120 5	35 10 2,0 140 6	40 10 2,0 180 7	18,90 52,10 0,16 78,00 2,75	22,05 52,10 0,16 91,00 3,30	25,20 52,10 0,16 117,00 3,85	151,91	168,61	198,31
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
"Денсаулық сусымы"	200	200	200	лимон алма көміс	1800,00 750,00 550,00	15 89 10	15 89 10	15 89 10	27,00 66,75 5,50	27,00 66,75 5,50	27,00 66,75 5,50	99,25	99,25	99,25
Рационның жалпы бағасы				су		150	150	150	0,00	0,00	0,00	352,16	377,11	409,56
Рационның 16% ККС ескергендегі бағасы												408,51	437,45	475,09
Калория мөлшері, ккал												413,42	483,75	519,40
Ақуыз												9,54	11,66	12,8
Майлар												8,47	9,83	10,69
Көмірсулар												73,28	85,47	91,3

4 аяқта 1-ші күні

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г				Саны				Дайын тағамның құны			
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 3-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250	күріш сары май додаланған тұз сүт 2,5% көмір	630,00 5210,00 80,00 650,00 550,00	30 10 2,0 120 5	35 10 2,0 140 6	40 10 2,0 180 7	18,90 52,10 0,16 78,00 2,75	22,05 52,10 0,16 91,00 3,30	25,20 52,10 0,16 117,00 3,85	151,91	168,61	198,31			
Қасқа сүтпен	200	200	200	қасқа ұяпағы сүт 2,5% су көмір	5500,00 650,00 550,00 750,00	4 100 110 10	4 100 110 10	4 100 110 10	22,00 65,00 0,00 5,50	22,00 65,00 0,00 5,50	22,00 65,00 0,00 5,50	92,50	92,50	92,50			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы																	
Районның 16% ҚЖС есептегендегі бағасы																	
Қалың мөлшері, жжж												345,41	370,36	402,81	400,68	429,62	467,26
Ақуыз												499,29	573,7	612,06	499,29	573,7	612,06
Майлар												12,74	14,87	16,03	12,74	14,87	16,03
Көмірсулар												11,33	12,65	13,49	11,33	12,65	13,49
												85,89	99,14	105,68	85,89	99,14	105,68

