

Қызылорда облысының денсаулық сақтау басқармасының басшысы

2026 ж.	11
---------	----

"КЕЛІСІДІ"
Қызылорда облысының білім
басқармасының басшысы

A. Есжанов

2026 年

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі Санитариялық-эпидемиологиялық бақылау комитетінің
"Үлгілік перспективалы мектеп мәзірін бекіту туралы" 2024 жылғы 25 желтоқсандағы №135-НҚ бұйрығына өзгеріс енгізу туралы 2025 жылғы 27 тамыздағы
№103-НҚ бұйрығына сәйкес

Төрт апталык перспективалык мектеп мәзірі (кыс-көктем)

І апта І-күні														
Тағамның атауы	Шығатын, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г		15-18 жас 10-11 сынып	Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып		15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250	күріш	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				вогтаған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				көйт	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Қызыл сүтпен	200	200	200	көкжө ұнтағы	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				көйт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				алма	730,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00			
Алма	120	120	120									90,00	90,00	90,00
Бидей және қара бидей наны	20	35	40	бидей және қара бидей наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы														
Рационның 16% КҚС ескерілгендігі бағасы														
Қалың ет, май, қызыл														
Ақуыз														
Майлар														
Қызыл ет														
Қызыл ет														

Mr. J. H. Rogers

1-таба 3-күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүткіл, г				Саны				Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		
Сүтті тұрғы ботқасы	200	230	250	тұрғы жарма	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	165,31	198,31		
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10					
				Водяной суп	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16					
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00					
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	көк	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85				99,25	99,25
				лимон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00					
				алма	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75					
				көк	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50					
				су		150	150	150	0,00	0,00	0,00					
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00		90,00
Бидей және қара бидей наны	20	35	40	бидей және қара бидей наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		22,00
Рационның жалпы бағасы																
Рационның 16% ЖЖС ескерілгендігі бағасы																
Калория мөлшері, ккал												352,16	373,81	409,56		
Ақуыз												408,51	433,62	475,09		
Майлар												413,42	483,75	519,40		
												9,54	11,66	12,80		
												8,47	9,83	10,69		
Қызылсұлар												73,28	85,47	91,30		

2 бет 3 күн

Тағамның атауы	Шығамы, г			Баға	Бүтін, г				Сонымы				Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып
Сүт қосылған көкесі	200	230	250	күріш	630,00	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76	
				қарауыздық	630,00	20	20	25	12,60	12,60	15,75				
				сыры май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10				
				Водатылған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16				
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00				
Алма	120	120	120	қыт	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85				
				көміс	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
				лимон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25	99,25
				көміс	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75				
				қыт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	Су		150	150	150	0,00	0,00	0,00				
				бидай және кара бидай намы	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
				Районның жалпы бағасы								388,46	383,41	419,01	
				Районның 16% ККС ескергендегі бағасы								415,81	444,76	486,05	
				Калория мөлшері, ккал								442,70	478,65	492,80	
Ақуыз												9,66	10,88	12,32	
Майлар												8,35	8,76	9,25	
Қоғамдық												83,32	91,16	95,52	

2 апта 4 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүртө, г			Сомасы			Дайын тағамның құры			
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	
Қаймақ қосылған бұқтырылған тауық еті	70	90	100	күс еті (фасе)	3500,00	94	107	115	329,00	374,50	402,50	372,08	428,70	467,12	
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03				
				жолғарты сортты бидай ұны	350,00	3	5	5	1,05	1,75	1,75				
				сары май	5210,00	4	6	8	20,84	31,26	41,68				
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	Водяниг тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16				
				сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63				
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03	48,52	48,52	48,52	
				Водяниг тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16				
				жолғарты сортты бидай ұны	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70				
				қызғыл пастымы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00				
Гарюер қартон ебесі	130	130	180	қартон	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00	
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50				
				Водяниг тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16				
				сары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89				
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200	көпкен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50	
				кыт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00				
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	Бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Рапионның жалпы бағасы															
Рапионның 16% ККС ескергендегі бағасы															
Калория мөлшері, ккал															
Ақуыз															
Майлар															
Қымырсулар															

2-жыл 5-күн

Тагындын атауы	Шыгыны, г			Тагындын кырымы	Бага	Бүтүмү, г				Сомасы			Дайын тагындын сумы		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	
Түрлөс солнае" салаты	60	80	100	акжүзүмдүү кырыккабат	310,00	40	56	72	12,40	17,36	22,32	50,43	61,98	77,53	
				сезиз	270,00	20	23	26	5,40	6,21	7,02				
				балгын кыяр	2000,00	13	17	21	30,00	34,00	42,00				
				өсімдүү майы	830,00	3	3	7	2,55	4,25	5,95				
				Водкалыг түз	80,00	1	2	3	0,08	0,16	0,24				
Асылган жалпы өтү түрүмдөгү	60/100	80/130	100/150	жалпы өтү (сүйөктү)	5100,00	120	126	138	612,00	642,60	703,80	647,39	684,91	762,54	
				Водкалыг түз	80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24				
				пиз	250,00	25	30	45	6,25	7,50	11,25				
				сорпа				0,00	0,00	0,00					
				жайыл	630,00	46	55	75	28,98	34,65	47,25				
Балгын алма сусуу	200	200	200	балгын алма	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75	
				кыт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00				
Балдай және кара балдай наны	20	35	40	балдай және кара балдай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Райондун жалпы багысы															
Райондун 16% ККС өскөргөндөгү багысы															
Калория мөлшөрү, ккал															
Акуул															
Майлар															
Коффеулар															
											821,57	878,89	974,82		
											953,02	1019,51	1130,79		
											474,80	580,25	697,50		
											27,80	33,20	38,60		
											10,10	12,65	15,50		
											59,50	73,00	94,10		

3-ялты 1 күн

Таганын аты	Шығым, г			Баға	Күрт, г			Соны			Дайын таганын күн		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250	күріш	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				водкыган түз	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				көп	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Көкө сүтпен	200	200	200	көкө ұнтағы	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су	110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				көп	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				алма	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Алма Бидай және көк бидай напы	20	35	40	бидай және көк бидай напы	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы													
Рационның 16% ККС ескергендегі бағасы													
Калория мөлшері, ккал													
Ақуыз													
Майлар													
Көмірсулар													
											345,41	370,36	402,81
											400,68	429,62	467,26
											499,29	573,70	612,06
											12,74	14,87	16,03
											11,33	12,65	13,49
											85,89	99,14	105,68

3 апта 3 күн

Тағамның атауы	Шығымда, г				Баға	Бюджет, г				Сомасы				Дайын тағамның құны			
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	
Сүтті тары ботқасы	200	230	250														
				тары даярлау	630,00	30	35	40		18,90	22,05	25,20		151,91	168,61	198,31	
				сары май	5210,00	10	10	10		52,10	52,10	52,10					
				вогтаған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0		0,16	0,16	0,16					
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180		78,00	91,00	117,00					
Бидай және қара бидай наны	20	35	40														
				конт	550,00	5	6	7		2,75	3,30	3,85		11,00	19,25	22,00	
Алма				бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40									
	120	120	120	алма	750,00	120	120	120		90,00	90,00	90,00		90,00	90,00	90,00	
	200	200	200	лимон	1800,00	15	15	15		27,00	27,00	27,00		99,25	99,25	99,25	
				алма	750,00	89	89	89		66,75	66,75	66,75					
				конт	550,00	10	10	10		5,50	5,50	5,50					
Районның жалпы бағасы																	
Районның 16% ККС өскерткендігі бағасы																	
Қаларға мәлімгерді, ккел																	
Ақуыл																	
Майлар																	
Қосымшалар																	
														352,16	377,11	409,56	
														408,51	437,45	475,09	
														413,42	483,75	519,40	
														9,54	11,66	12,8	
														8,47	9,83	10,69	
														73,28	85,47	91,3	

3 апта 4 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүткіл, г			Сымағы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Балықтан етінен фабрикалар	70	90	100	балық (морозылған)	3700,00	99	108	128	366,30	399,60	473,60	398,91	437,21	522,51
				пайыз	250,00	6	10	10	1,50	2,50	2,50			
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				ірімшік майы	850,00	2	2	2	1,70	1,70	1,70			
				кешкен нан ұрғалы (сыртына)	2000,00	3	3	5	6,00	6,00	10,00			
				кешкен нан ұрғалы (жұрамына)	2000,00	10	12	15	20,00	24,00	30,00			
Гарнир: қартон ебесі	130	150	180	шошталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				қартон	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50			
				шошталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89			
				кешкен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
Кешкен жеміс сусыны	200	200	200	кәйт	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Балай және қара балай наны	20	35	40	балай және қара балай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Районның жалпы бағасы														
Районның 16% ККС ескергендегі бағасы														
Калория мәліметі, ккал														
Ақуыз														
Майлар														
Көмірсулар														
					552,84	643,09	723,01							
					641,29	745,98	838,69							
					323,30	408,85	453,70							
					15,60	21,00	23,40							
					6,60	9,35	18,60							
					47,20	57,70	65,80							

3 ялта 5 күн

Тағамның атауы	Шығыны, г			Тағамның құрамы	Баға	Күртөл, г				Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	
"Торное соленье" салаты	60	80	110	ақжүздік қырыққабат	310,00	40	56	72	12,40	17,36	22,32	50,43	61,98	77,53	
				сәбіз	270,00	20	23	26	5,40	6,21	7,02				
				балқыл қыяр	2000,00	15	17	21	30,00	34,00	42,00				
				бесімдік майы	850,00	3	5	7	2,55	4,25	5,95				
				Волгын түз	80,00	1	2	3	0,08	0,16	0,24				
Сырае сыыр етінен	200	220	250	сыыр еті (сүзексіз)	5100,00	110	110	130	561,00	561,00	663,00	645,54	653,74	765,63	
				пикіз	250,00	20	23	26	5,00	5,75	6,50				
				сәбіз	270,00	25	25	28	6,75	6,75	7,56				
				кәртөп	350,00	80	90	102	28,00	31,50	35,70				
				уағар	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00				
				бесімдік майы	850,00	4	5	6	3,40	4,25	5,10				
				су	0,00	80	80	80	0,00	0,00	0,00				
				Волгын түз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16				
				дәм жапырағы	1800,00	0,1	0,1	0,1	0,18	0,18	0,18				
				ақжүздік қырыққабат	310,00	55	65	73	17,05	20,15	22,63				
				чеснок	800,00	5	5	6	4,00	4,00	4,80				
Балқыл айма сусыны	200	200	200	балқыл айма	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75	
				көшет	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00				
Балай және қара балай наны	20	35	40	Балай және қара балай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Районның жалпы бағасы															
Районның 16% ККС өскерткіші бағасы															
Калория мөлшері, ккал															
Ақуыз															
Майлар															
Көмірсулар															

4 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығарымы, г			Баға	Тағамның құрамы	Бүрткіл, г				Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	
Сүтті күріш ботқасы	200	230	250		күріш	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31	
					сары май	10	10	10	52,10	52,10	52,10				
					Ботқалық тұз	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16				
					сүт 2,5%	120	140	180	78,00	91,00	117,00				
					кәбіт	5	6	7	2,75	3,30	3,85				
Қызыл сүтпен	200	200	200		кәбіт ұнтағы	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50	
					сүт 2,5%	100	100	100	65,00	65,00	65,00				
					су	110	110	110	0,00	0,00	0,00				
					кәбіт	10	10	10	5,50	5,50	5,50				
Алтын	120	120	120		алма	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	
Бөкей және қара бөкей наны	20	35	40		Бөкей және қара бөкей наны	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00	
Районның жалпы бағасы															
Районның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы															
Калория мәліметі, ккал															
Ақуыз															
Майлар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															
Қоспалар															

4 апта 2 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Бүткілі, г				Сомасы				Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сылар етінен жасалған мәтбәздер	70	90	100	сылар еті (су бөлсеу) балай наны	5100,00	110	118	140	561,00	601,80	714,00	579,95	621,85	738,15		
				пыял	426,00	13	15	17	5,54	6,39	7,24					
				тұрлық жұмыртқасы	250,00	7	8	9	1,75	2,00	2,25					
				өсімдік майы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55					
				сарымсақ	850,00	5	5	7	4,25	4,25	5,95					
				Волгалан тұз	800,00	5	5	5	4,00	4,00	4,00					
Қаймақты-томақ тұрлығы	25	25	25	Волгалан тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16					
				сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52		48,52
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03					
				Волгалан тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16					
				балай ұны жоғарғы сортты	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70					
Гарнир: Пісірілген макарон опты	130	150	180	қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00					
				макарон	630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	55,82	70,65	82,16		
				Волгалан тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16					
				сары май	5210,00	5	7	8	26,05	36,47	41,68					
Қытық 2,5 %	150	150	150	қытық 2,5 %	620,00	150	150	150	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00	93,00		
Балай және қара балай наны	20	35	40	балай және қара балай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00		
Рационның жалпы бағасы																
Рационның 16% КЖС ескерілгендегі бағасы																
Қалың мөлшері, кг/күл																
Ақуыз																
Майлар																
Көмірсулар																
												788,29	853,27	983,83		
												914,41	989,79	1141,25		
												493,80	600,95	713,30		
												28,15	32,75	38,35		
												17,35	20,00	22,05		
												50,20	65,30	87,10		

4 апта 5-ші күні

Тағамның атауы	Шығымы, г			Баға	Күрттік, г			Сомасы			Дайын тағамның құны				
	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 4 сынып	11-14 жас 9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		
Горное солтүстік салаты	60	80	100	Тағамның құрамы											
				ақжүзді балық қырыққабат											
				сәбіз											
				балқан көгер											
				өсімдік майы											
Нарзан	75/100/100	75/100/100	75/100/100	Балқанғы түз											
				жылқы еті (сүздік)											
				Балқанғы түз											
				пияз											
				сорпа											
Балқан алма сусыны	200	200	200	кеспе											
				балқан алма											
				кәнт											
				су											
				балқан және қара балқан наны											
Балқан және қара балқан наны	20	35	40	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00			
Рационның жалпы бағасы													835,57	855,37	873,67
Рационның 16% ККС ескерілгенді бағасы													969,26	992,23	1013,46
Калория мәшһүр, ккал													308,50	355,35	379,70
Ақуыз													26,80	28,00	28,60
Майлар													6,10	7,25	8,30
Қоғамдық													31	38,6	41,6

Орташа тамақтану құны 723 тг. (16% ККС), (7-10 жас 662,1 тг, 11-15 жас 714,7 тг, 16-18 жас 791,7 тг)